



Le leader mondial du rire thérapeutique



FORMATION PROFESSIONNELLE CERTIFIANTE
BULLETIN D'INSCRIPTION AUX MODULES DE RIGOLOGIE®

De 9h00 à 18h les quatre premiers jours - De 9h00 à 16h 00 le dernier jour



dirigés par **Corinne Cosseron**, Ambassadeur du Rire en France, créatrice de la rigologie et fondatrice de **L'ÉCOLE FRANÇAISE DU RIRE® et du Bien-Être** et dix enseignants de renommée internationale leaders de leur discipline.

Prénom, Nom : _____

Adresse : _____

CP : _____ Ville : _____

Tél. Fixe : _____ Portable : _____

Mail : _____ Site : _____

Profession : _____ Nombre de participants : _____

Stages déjà suivis à **L'École Française du Rire®** : _____

Tarif des Modules de Rigologie® :

- Frais d'inscription pour la première inscription en Rigologie® :	50 €
- Tarif individuel pour le module 1 qui peut être suivi seul	750 €
- Tarif individuel pour les modules 2, 3 et 4 et le mémoire (inscription en une fois)	2.500 €
Total Coursus complet de Rigologue® Expert	3 300 €

- Tarif individuel pour le module optionnel "Relation d'aide pour la Rigologie®" 750 €

- Cette formation professionnelle certifiante peut être prise en charge dans le cadre de: DIF, CIF, AGEFICE, ANPE, APEC, AGEFIPH... Nous contacter et retourner ce bulletin en précisant "Prise en charge"

Hébergement non compris. Places limitées. Les inscriptions sont enregistrées par ordre d'arrivée à réception de votre bulletin accompagné des arrhes. Le solde est à régler le premier jour du stage. Les arrhes ne sont pas restituées en cas de désistement de votre part mais peuvent être reportées sur une autre formation dans les douze mois. En cas de non annulation de votre part huit jours avant le premier jour du stage, la totalité du module est dûe.

OUI, je m'inscris au Stage de Rigologie j'indique ici le N°:

J'indique ici la Ville :

et la date choisie:

1. J'envoie aujourd'hui ce bulletin complété,
2. ma photo et
3. un chèque d'acompte de 200 Euros par module au nom de

L'ÉCOLE FRANÇAISE DU RIRE® au 1, rue de la Coste 34110 Frontignan

Date:

Signature:

Le leader mondial du rire thérapeutique



© José-Luc Manzanahares

PROGRAMME DE LA FORMATION DE RIGOLOGUES[®] EXPERTS

Formation professionnelle certifiée par **L'ÉCOLE FRANÇAISE DU RIRE[®]** et du Bien-Être



Dirigée par Corinne Cosseron,
Ambassadeur du Rire, professeur certifié de yoga du rire, fondatrice de la Rigologie[®] et les enseignants professionnels de
L'ÉCOLE FRANÇAISE DU RIRE[®]

175 heures pour s'approprier les outils du rire et de la joie de vivre du monde entier à des fins professionnelles

Aider les autres à retrouver leur joie de vivre

Vous intervenez à tout niveau dans le monde de la santé ou de l'aide à autrui : médecin, psychothérapeute, infirmière, aide soignante, assistante sociale... : vous pouvez devenir **Rigologue[®] Expert** et utiliser les outils du rire en plus de votre pratique déjà existante.

Dans un univers de souffrance ajoutez cette joyeuse étincelle d'humanité.

Intervenants en entreprise, utilisez la Rigologie[®] pour la gestion du stress, le team building ou la résolution des conflits.

La Rigologie[®], est un nouvel outil qui dope et accélère vos interventions traditionnelles.

Rigologie[®] 1 <i>Ouvert à tous</i>	- Paris- Lundi 15 à Vendredi 19 Septembre 08 - Paris- Lundi 2 à Vendredi 6 Février 09 - SUISSE - Genève- Lundi 9 à Vendredi 13 Mars 09 (<i>English speaking</i>) - Frontignan - Lundi 25 à Vendredi 29 Mai 09
Rigologie[®] 2	- Paris : Vendredi 10 à Mardi 14 Octobre 08 - Frontignan - Samedi 14 à Mercredi 18 Mars 09
Rigologie[®] 3	- Frontignan - Jeudi 19 au Lundi 23 Mars 09
Rigologie[®] 4	- Frontignan – Lundi 27 Avril au Vendredi 1 ^{er} Mai 09
Relation d'aide adaptée à la Rigologie[®] 4	Paris – Mercredi 21 Janvier au Dimanche 25 Janvier 09
Supervision	Frontignan – Samedi 2 Mai 2009 (7 ^e Rencontres Zygomatiques)

Programme de la formation de Rigologues[®] Experts de **L'ÉCOLE FRANÇAISE DU RIRE[®]**

4 ou 5 modules de 5 jours

pour les professionnels de la santé, de l'aide à autrui et les intervenants en entreprise et ceux qui effectuent une reconversion professionnelle

Manuel de formation de 110 pages.

Certaines professions permettent d'obtenir une équivalence pour le module "Relation d'aide adaptée à la Rigologie[®]" : psychologues, psychothérapeutes, etc. La décision se prend en fin de module 1.

Cette formation certifiante est ouverte à tous les professionnels de la santé et les intervenants en entreprises. Elle ajoute les techniques du rire et de la joie de vivre à des pratiques professionnelles déjà existantes.

L'ÉCOLE FRANÇAISE DU RIRE[®] et du Bien-Être, 1, rue de la Coste – 34110 Frontignan
www.ecolederire.org - TEL : 06 25 706 936
E.mail : contact@ecolederire.org



Les « rigologues », experts en bonne humeur

FRONTIGNAN (HÉRAULT)
DE NOTRE CORRESPONDANT

DÉPUIS quelques jours, elles et ils sont rigologues experts, droit sortis de la toute première promotion de l'École française du rire, basée à Frontignan. Pour obtenir ce diplôme, ces huit premières candidates auront étudié la sophrologie ludique, le yoga du rire, le clown développement personnel ou la ludothérapie. Ils étaient au départ coach, ancien ouvrier, infirmière, assistante sociale... Ils ont suivi cinq stages dans un cursus de neuf mois et déboursé entre 4 500 € et 5 000 € pour apprendre à transformer l'humour quotidien de leurs contemporains et proposer leurs services aux hôpitaux, maisons de retraite ou entreprises.

« Un réflexe vital »

« Ainsi formés, ils peuvent animer des séances en cabinet libéral, prendre des missions dans les entreprises, pour chasser le stress et développer la bonne humeur au travail. Les cadres ont ainsi coaché Nicolas Sarkozy à l'Élysée »



FRONTIGNAN (HÉRAULT), LE 22 MAI. Sandra (avec la casquette), Marie (en haut à droite), Philippe (en haut à gauche) et leurs copains de promotion ont choisi d'enseigner la joie de vivre en devenant les premiers rigologues diplômés de France. (SOPHIE LAURE MAISONNET)

Rigologie® 1

Jour 1- Jour2	Yoga du rire	Corinne Cosseron
Jour 3	Education Emotionnelle	Corinne Cosseron
Jour 4	Bases de la sophrologie ludique® et de la ludothérapie	Corinne Cosseron
Jour 5	Initiation au clown et commando rires et câlins – Bilan individuel	Corinne Cosseron et Julien Peschot

Rigologie® 2

Jour 1- Jour2	Sophrologie ludique®	Claudia Sanchez et Ricardo Lopez
Jour 3 – Jour 4	Clown développement Personnel Niveau 1	Sébastien Perret
Jour 5	Stimulation de la créativité - Bilan individuel: projet de mémoire et de stage en entreprise	Corinne Cosseron et Sébastien Perret

Rigologie® 3

Jour 1	Application de la musicothérapie à la rigologie®	Céline Peschot
Jour 2	Thérapie par le rire	Dr Sylvie Deshons
Jour 2	Psychologie du rire	Sébastien Perret
Jour 3 – Jour 4	Clown développement Personnel Niveau 2	Sébastien Perret
Jour 5	Développement de l'humour - Bilan individuel	Frédéric Cosseron et Corinne Cosseron

Rigologie® 4

Jour 1	Techniques de séances individuelles de rigolo-coaching et de rigologie®. Formation filmée à l'interview.	Corinne Cosseron et Frédéric Cosseron
Jour 2 – Jour 3	Module de synthèse. Soutenance des mémoires	Corinne Cosseron et Frédéric Cosseron
Jour 4	Toucher Ludique et Danse Touch	Corinne Gaudio
Jour 5	Techniques et application pratique de préparation de la fête	Corinne, Frédéric Cosseron et Julien Peschot

Relation d'aide adaptée à la Rigologie®

Jour 1 à Jour 4	Interventions en entreprise et à l'hôpital. Techniques de face à face. Gestion des groupes et des conflits. Communication non violente. Relaxation.	Françoise Dorn
Jour 5	Applications pratiques de la rigologie à partir de cas réels.	Corinne Cosseron et Julien Peschot

CONVOCAION A UN MODULE DE RIGOLOGIE®

de **L'ECOLE FRANÇAISE DU RIRE®** et du Bien-être



Lieu : FRONTIGNAN

Ce stage a lieu au siège de l'Ecole Française du Rire à Frontignan. Une partie des séances a lieu directement sur la Plage du Chant des Vagues, Port EST. Prévoir une tenue en rapport. Le reste de la formation a lieu dans la villa. Les conditions de ces stages sont particulièrement idylliques!

L'Ecole Française du Rire : 1, rue de la Coste 34110 Frontignan
Parking : devant la Poste et le Centre Culturel François Villon

Tél. : 06 25 706 936

Dates et horaires :

5 jours de 9h00 précises à 18h et de 9h00 à 16h00 le dernier jour.

Rendez-vous le premier jour à 9h00 précises au 1, rue de la Coste

Stage en résidentiel au Chant des Vagues : 200€ par personne pour 5 jours

- Le stage se déroule en résidentiel au *Le Chant des Vagues*, paradis situé directement sur la plage de sable fin de Frontignan où nous nous réunissons.
- Vous êtes logés à trois stagiaires dans des appartements pour six donnant directement sur la plage par ordre d'inscription. Les premiers ont une chambre et les derniers, un confortable canapé convertible dans le living-room.
- Vous devez apporter serviettes, draps et linge de maison et vous pouvez cuisiner.
- **IMPORTANT** : il est indispensable d'avoir un véhicule. Si ce n'est pas le cas prévenir au plus tôt Julien au 06 25 706 936.
- Dès que votre inscription est acceptée par *l'Ecole Française du Rire*, vous devez prendre contact personnellement avec la propriétaire Marlène Grau, Tél. 06 71 91 99 16 et 04 67 43 42 96, pour vos modalités d'arrivée.
- L'aspect résidentiel du stage est très important. Cependant, si certains (motorisés) souhaitent dormir ailleurs ils le peuvent. Ils trouveront d'autres hôtels sur le site : <http://www.tourisme-frontignan.com> et il y a l'Hôtel Vila 17 av Celestin Arnaud 34110 Frontignan-La Peyrade 04 67 48 77 42 : ils sont adorables!

Repas :

Nous vous proposons de déjeuner dans les divers restaurants de Frontignan. Ceux qui le désirent peuvent apporter leurs sandwichs et les déguster dans le parc ou à la plage (pause déjeuner 1h30)

Tenue :

Confortable et lumineuse! Vous pouvez apporter tous vos capteurs de souvenirs.

L'ECOLE FRANÇAISE DU RIRE® et du Bien-être 1, rue de la Coste – 34110 Frontignan
www.ecolederire.org - TEL 06 25 706 936
E.mail : contact@ecoledeire.org



fondée par Corinne Cosseron,
*Ambassadeur du Rire, professeur certifié de yoga du rire
et fondatrice de la Rigologie®*

La 1^{ère} école de rire au monde !

L'ÉCOLE FRANÇAISE DU RIRE® et du Bien-Être
fondée en 2002 par Corinne Cosseron, est la première école de rire au monde à **regrouper toutes les techniques du rire et de la joie de vivre à des fins de mieux être.**

Après des études supérieures en psychologie, Corinne Cosseron s'est formée à la plupart des techniques de rire directement auprès de ses fondateurs: **yoga du rire** (Dr Kataria, Inde), **sophrologie ludique®** (Claudia Sanchez et Ricardo Lopez, Colombie), **coaching du rire** (Annette Goodheart, USA), **Humour et rire thérapeutique dans le monde médical et les entreprises** (Steve Wilson, USA), **Rire et santé** (France Mondor, France), **clown** (*hospitalier*: Kinou le clown; *thérapeutique*: Artec; *théâtre*: Bataclown; *développement personnel*: ArtClown, *coach*: Karaclown, France et Suisse).

LA RIGOLOGIE®

De ces rencontres et de l'apport des disciplines qu'elle pratique elle-même (danse africaine, chant, qi gong, Feldenkrais, méditation, pensée positive etc.) est née la **Rigologie®** qui permet de former des professionnels de la santé et de l'aide à autrui à l'utilisation de toutes ces techniques de la joie de vivre dont le seul but est d'aider chacun à **mieux vivre ses émotions dans une plus grande autonomie.**

Reconnue par ses pairs, Corinne Cosseron a reçu deux **World Laughter Tour Award** (USA 2002 et 2004) et a été nommée **Ambassadeur du Rire** (Berlin 2006) par le Dr Madan Kataria. La Rigologie® est aujourd'hui enseignée aux Etats-Unis, au Brésil et dans toute l'Europe.

L'ÉCOLE FRANÇAISE DU RIRE®

, constituée d'une dizaine de professionnels, forme des **animateurs de Clubs de Rire**, des **Rigologues®** et des **Rigolo-Coaches® intervenants en entreprises** (événementiel, conférences, séminaires, team building) ainsi qu'en **hôpitaux**, maisons de retraite et associations de patients.

Elle remet chaque année un **Rire d'Or®** à une personnalité ayant fait connaître les bienfaits du rire pour la santé: **Dr Henri Rubinstein**, *La psychosomatique du Rire* (2003), **Dr Madan Kataria**, *le yoga du rire* (2004), **Claudia Sanchez et Ricardo Lopez**, *la sophrologie ludique®* (2005), **Kinou le Clown**, *le clown à l'hôpital* (2006), **Steve Wilson**, *l'humour au travail*, (2007), **Jean-Michel Ribes**, *Le Rire de Résistance*, (2008).



L'ÉCOLE FRANÇAISE DU RIRE®

Association loi 1901, organise bénévolement chaque année le **Rassemblement International des Rieurs**, la **Journée Internationale du Rire**, le **Plus Grand Éclat de Rire de France**, les **Rencontres Zygomatiques** (symposium international sur les bienfaits du rire sur la santé), des **Commandos de Rire**, et fait intervenir **tous les arts autour du rire** : photo, vidéo, arts plastiques, théâtre, cinéma, happenings, câlins gratuits, danse, chant et concert.