



fondée par Corinne Cosseron,
*Ambassadeur du Rire, professeur certifié de yoga du rire
et fondatrice de la Rigologie®*

La 1^{ère} école de rire au monde !

L'ÉCOLE FRANÇAISE DU RIRE® et du Bien-Être

fondée en 2002 par Corinne Cosseron, est la première école de rire au monde à **regrouper toutes les techniques du rire et de la joie de vivre à des fins de mieux être.**

Après des études supérieures en psychologie, Corinne Cosseron s'est formée à la plupart des techniques de rire directement auprès de ses fondateurs: **yoga du rire** (Dr Kataria, Inde), **sophrologie ludique®** (Claudia Sanchez et Ricardo Lopez, Colombie), **coaching du rire** (Annette Goodheart, USA), **Humour et rire thérapeutique dans le monde médical et les entreprises** (Steve Wilson, USA), **Rire et santé** (France Mondor, France), **clown** (hospitalier: Kinou le clown; thérapeutique: Artec; théâtre: Bataclown; développement personnel: ArtClown, coach: Karaclown, France et Suisse).

LA RIGOLOGIE®

De ces rencontres et de l'apport des disciplines qu'elle pratique elle-même (danse africaine, chant, qi gong, Feldenkrais, méditation, pensée positive etc.) est née la **Rigologie®** qui permet de former des professionnels de la santé et de l'aide à autrui à l'utilisation de toutes ces techniques de la joie de vivre dont le seul but est d'aider chacun à **mieux vivre ses émotions dans une plus grande autonomie.**

Reconnue par ses pairs, Corinne Cosseron a reçu deux **World Laughter Tour Award** (USA 2002 et 2004) et a été nommée **Ambassadeur du Rire** (Berlin 2006) par le Dr Madan Kataria. La Rigologie® est aujourd'hui enseignée aux Etats-Unis, au Brésil et dans toute l'Europe.

L'ÉCOLE FRANÇAISE DU RIRE®

constituée d'une dizaine de professionnels, forme des **animateurs de Clubs de Rire**, des **Rigologues®** et des **Rigolo-Coaches®** intervenants en entreprises (événementiel, conférences, séminaires, team building) ainsi qu'en **hôpitaux**, maisons de retraite et associations de patients.

Elle remet chaque année un **Rire d'Or®** à une personnalité ayant fait connaître les bienfaits du rire pour la santé: **Dr Henri Rubinstein**, *La psychosomatique du Rire* (2003), **Dr Madan Kataria**, *le yoga du rire* (2004), **Claudia Sanchez et Ricardo Lopez**, *la sophrologie ludique®* (2005), **Kinou le Clown**, *le clown à l'hôpital* (2006), **Steve Wilson**, *l'humour au travail*, (2007), **Jean-Michel Ribes**, *Le Rire de Résistance*, (2008).



L'ÉCOLE FRANÇAISE DU RIRE®,

Association loi 1901, organise bénévolement chaque année le **Rassemblement International des Rieurs**, la **Journée Internationale du Rire**, le **Plus Grand Éclat de Rire de France**, les **Rencontres Zygomatiques** (symposium international sur les bienfaits du rire sur la santé), des **Commandos de Rire**, et fait intervenir **tous les arts autour du rire** : photo, vidéo, arts plastiques, théâtre, cinéma, happenings, câlins gratuits, danse, chant et concert.